



ATELIERS PRINTEMPS 2026 - INSCRIPTIONS



NOM PRÉNOM :

Je m'inscris aux ateliers de

FORME LONGUE TAI CHI YANG 108 MOUVEMENTS

DE 10H30 À 12H30



SAMEDI 14 MARS ☐

SAMEDI 04 AVRIL ☐

SAMEDI 23 MAI ☐

SAMEDI 13 JUIN ☐

SAMEDI 21 MARS ☐

SAMEDI 11 AVRIL ☐

SAMEDI 30 MAI ☐

SAMEDI 20 JUIN ☐

SAMEDI 28 MARS ☐

SAMEDI 09 MAI ☐

SAMEDI 06 JUIN ☐

SAMEDI 27 JUIN ☐

FORME DE TAI CHI AVEC EVENTAIL

DE 14H00 À 15H30



SAMEDI 21 MARS ☐

SAMEDI 23 MAI ☐

SAMEDI 13 JUIN ☐

SAMEDI 28 MARS ☐

SAMEDI 30 MAI ☐

SAMEDI 20 JUIN ☐

SAMEDI 04 AVRIL ☐

SAMEDI 06 JUIN ☐

SAMEDI 27 JUIN ☐

FORME DE TAI CHI AVEC PETITE CANNE

DE 15H30 À 17H00



SAMEDI 21 MARS ☐

SAMEDI 23 MAI ☐

SAMEDI 13 JUIN ☐

SAMEDI 28 MARS ☐

SAMEDI 30 MAI ☐

SAMEDI 20 JUIN ☐

SAMEDI 04 AVRIL ☐

SAMEDI 06 JUIN ☐

SAMEDI 27 JUIN ☐

LIEU : PARC JOFFRE À ASNIÈRES-SUR-SEINE

1 ATELIER : 20 € / 3 ATELIERS 50 € / 5 ATELIERS : 80 € / 10 ATELIERS : 150 €

06 32 93 04 21

ASSOCIATION EQUILIBRE - ASNIÈRES-SUR-SEINE

www.equilibreqigongtaichi.fr

asso.equilibre2001@gmail.com